



西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会
责任编辑：顾彬

总编：文立新
新闻热线：029-88409455

执行总编：张朝阳
2021年5月30日

第102期

党史学习教育专题

理论学习强化思想引领

4月14日，西安交通大学马克思主义学院马克思主义原理研究所所长李永胜教授在我校教学楼一楼报告厅作“凝心聚力学党史 砥砺前行强党性”专题讲座。

4月30日上午，我校党史学习教育专题讲在二号行政楼六楼报告厅举行，党委书记黄道峻作“延安精神的丰富内容、历史意义和时代价值”专题讲座，全校副处级以上领导干部参加。

5月12日下午，我校领导干部党史学习教育专题讲在二号行政楼六楼报告厅举行，马克思主义学院副院长杨芳作“牢固树立正确党史观”专题讲座。会议由党委组织部部长何佰虎主持，全校副处级以上领导干部参加。

5月12日下午，研究生部邀请《习仲勋传》作者贾巨川教授莅临我校作“百年薪火传承 不负初心使命”党史主题教育报告。研究生部教工学生党员共200余人参加。

为进一步提高党员政治素养，不断激发党员凝聚力和战斗力，推进党史学习教育在基层落地生根，5月12日下午，校党委书记黄道峻以《延安精神的灵魂精髓和本质特征》为题作党课。

5月26日下午，我校领导干部党史学习教育专题讲第四讲在教学楼一楼报告厅举行，图书馆馆长史进教授作“中国红色体育百年历程、思想演进及其当代价值”专题讲座。

持续推进党史学习教育

4月22日和5月8日，我校分别召开两次党史学习教育推进会。党委副书记文立新出席，各二级党组织书记参加会议。

5月21日，省委党史学习教育第十五巡回指导组莅临我校指导党史学习教育开展情况。省委党史学习教育第十五巡回指导组全体成员、我校党委领导班子成员出席了汇报会，各二级党委（党总支、直属党支部）书记、相关职能部门负责人参加。

特色活动彰显体育魅力

为庆祝建党一百周年，深刻落实党史思

想，我校各二级学院开展内容丰富、形式多样的党史学习教育活动，为建党一百周年献礼，彰显了我校特色。

4月14日，国家一级作曲家、著名指挥家、陕西省广播电视民族乐团艺术委员会主任夏正华教授在我校教学楼报告厅作以“红色音乐党旗飘扬”为主题的红色艺术大讲堂。

体育新闻与传媒学院于四月中下旬开展了“学党史·颂党恩·听党话·跟党走”红色经典朗诵活动。

5月11日中午，武术学院邀请陕西海普睿诚律师事务所专职律师马闻乐在教学楼一楼报告厅为学生作“做学法、知法、守法、用法的新时代大学生”法律专题讲座。

5月12日，“弘扬红船精神，争做时代新人”演讲大赛在教学楼一楼报告厅举办。

5月20日，党委理论学习中心组成员赴安吴青训班和西北民大旧址开展党史学习教育，重温入党誓词、接受精神洗礼、感悟初心使命。

学党史见行动 我为师生办实事

为充分发挥我校运动与健康科学学院的运动医学、康复医学的人才设备优势及教学实验医院运动创伤诊疗特色，更好的服务广大师生及患者，发挥我校康复专业学生实践能力，我校教学实验医院运动医学与康复医学科门诊正式开诊。

5月22日，体育艺术学院为教职工子女举办的公益培训班开班，由操舞教研室教师俞丹、方鑫、王格涵、李文强、安建宇等青年教师为我校教职工子女开展少儿健身操、少儿体育舞蹈、少儿舞蹈、少儿街舞、少儿健美操公益培训。

思政课主题教育走进课堂

为贯彻落实习近平总书记关于深化思政课改革创新和“大思政课”的重要指示批示精神及我校党委党史学习教育方案部署，5月11日-5月14日，马克思主义学院在全校范围内开展了以党史为重点的“庆百年 学四史”主题教育周活动。党委书记黄道峻、校长刘子实走进课堂听思政课。



版面编辑：朱梦迪 版面校对：李铮铮

全运会专题



曲棍球、橄榄球测试赛也将于6月陆续开赛。

我校学子勇夺全运决赛入场券

2021年全国竞走冠军赛暨全运会资格赛于5月8日上午在江苏太仓发枪开赛，我校有14名运动员获得第十四届全运会入场券，其中殷腊梅、岗拉美多、李炎东、鲁程程4人以优异的成绩代表陕西获得全运会参赛资格。

5月17日，第十四届全国运动会拳击项目资格赛（第二站）在广东省深圳市落下帷幕。经过激烈角逐，我校拳击运动员取得了2金1银2铜3个第五名的好成绩。十四运会拳击项目两站资格赛选拔结束后，我校共有12名运动员取得十四运会决赛资格，是陕西拳击取得全运会决赛资格人数最多的一次。

5月21日，第十四届全运会跆拳道项目资格赛在河南漯河落下帷幕。我校运动员杨文成、李然奋勇拼搏，经过层层考验，杀入决赛并且成功取得了全运会入

场券。我省运动员张豪从2018年至2020年总积分为393.63分排名第七名，由积分排名取得资格。至此，我校共取得3张十四运会跆拳道项目的决赛入场券。

领导考察新校区建设颇具规模

4月17日，陕西省政协原副主席千军一行20人赴我校鄠邑校区考察调研场馆和校区建设。

十四运裁判工作有序开展

4月29日-5月10日，全国体操锦标赛暨东京奥运会选拔赛、第十四届全运会体操资格赛在四川成都举行，我校发展规划处处长、体操国际级裁判马海涛教授，体育教育学院体操教研室体操国家级裁判张红、杨辉副教授，体操国家级裁判陈开拓等四位教师担任了裁判工作。

观摩学习曲棍球 交流经验促提升

5月14日，曲棍球项目竞赛委员会副主任雷振华带领曲棍球竞赛委员会综合协调处、竞赛组织处、场地环境处、信息技术处、观众服务处等部门一行7人前往四川成都，现场观摩“中国体育彩票杯”2021年全国女子曲棍球锦标赛。

全运测试赛于鄠邑校区顺利完赛

5月3日及5月16日，第十四届全国运动会棒球项目测试赛暨陕西省青

少年校际联赛和第十四届全国运动会全球项目测试赛暨陕西省青少年校际联赛在我校鄠邑校区顺利完赛。手球、



发展学校体育,体育、教育如何有机融合?

——发展学校体育,如何巧借“外力”

来源:人民网

体,切实提高青少年身体健康,建设体育强国?近日,北京市政协委员、首都体育学院教授、原校长钟秉枢,北京市政协委员、北京第二实验小学校长、党委副书记芦咏莉,中国篮协理事、北京优肯国际篮球俱乐部创始人兼CEO丁仁海,做客《“体育强国”大家谈》系列圆桌,就此问题展开讨论。

钟秉枢表示,体育最显著的特点是竞赛,而体教融合背景下的竞赛重构,为社会力量介入学校体育培养体育人才提供了机会。他说:“在大方向上,体教融合系列文件中提出,要把教育部、体育总局主办的青少年系列赛事以及社会组织俱乐部赛事进行有机融合,整合为以学校为主体的赛事,实现平时班级比赛、周末同城比赛、假期全国比赛,这套赛事体系的构建一定需要社会力量参与。”

“有了赛事体系,就一定会有课余训练和校外训练,就需要教练员的投入和训练机构的介入,也为社会力量参与学校体

育提供了机会。”钟秉枢说,“而且,未来的学生赛事一定是以学校的名义来参与的。现在足球改革提出俱乐部的地域化和名称非企业化,所以未来进入学校的社会机构、俱乐部一定要以学校的名称为主,自己做默默付出的无名英雄。”

钟秉枢还认为,未来社会机构还可以参与青少年后备人才管理和学校体育运动场所的运营工作。“未来,我们要构建从小学到大学的青少年人才培养体系,而社会力量参与进来后,就可以为不同的学校寻找符合要求的生源。简单的说,就是以后学生转学、转校,类似于运动员转会,但是一定要专业的人员、机构来进行管理。”钟秉枢说,“社会组织承接学校体育场地设施的服务、运营管理,会进一步提升学校场地的有效使用率,同时提供专业化的服务,减轻学校所承担的学校场地设施开放、学生训练、运动损伤等意外风险。”

芦咏莉则认为,落实体教融合,实现社会力量参与学校体育,必须要有政府或

教育管理部门牵头,“社会资源是供给方,学校是需求方,两方之间如何对接,形成真正的有效的融合,需要有统筹和监管的机构和机制。”

丁仁海表示,要实现学校资源与社会资源的融合,还有许多具体问题需要解决。“首先,如果社会机构进入学校,提供培训的教师是由谁来培训?是政府统一培训还是每个机构自己培训?第二,对于社会机构一定要有评价机制,否则很难持续。”

钟秉枢说:“从体教融合、融为一体的角度来思考,德智体美劳的教育本来就是一体的,是教育的有机组成部分,体育不可能从中分离出来。特别是学校体育,孩子运动训练的过程也是对学生的教育过程,不可能脱离开育人的范围。所以,我们要德智体美劳全面培养学生。从这点来说,社会组织、社会力量融入学校体育的时候,也需要围绕着立德树人育人的目标来提供服务。”

《“体育强国”大家谈》:发展学校体育,如何巧借“外力”

今年1月,北京市发布《关于全面加强和改进新时代学校体育工作行动方案》(以下简称《行动方案》)及《北京市加强中小学体育增强学生体质健康二十条措施》(以下简称《二十条》),对切实加强中小学体育工作进行了具体部署。

《行动方案》及《二十条》中指出,鼓励社会力量参与学校体育,进一步激发社会力量参与学校体育发展的活力。如何发挥社会力量的巨大潜力,挖掘体育教育价值,让学校资源与社会资源形成有机整

近日,令广大群众翘首期盼的十四运会群众项目的设项终于尘埃落定。广大群众喜闻乐见的19个大项185个小项将在全国最高级别的全运会上展开竞技,一时间“我要上全运”的热潮在全国涌动,群众选手上全运,再次成为人们热议的话题。

全运会吹响“全民全运”的号角

2008年,中国为全世界奉献了无与伦比的北京奥运会,而中国奥运军团获金牌51枚,名列金牌榜榜首,举国体制达到一个顶点。这个竞技高峰的顶点,在“体育大国”转向“体育强国”的全民思辨中,开始蜕变为中国迈向全民体育的拐点。而作为国家顶尖的综合性大赛全运会从第十二届起逐渐开启自我变革,首次提出了“全民全运”的口号,希望通过大赛让更多人投入全民健身的行列,增强普通百姓的参与度和获得感。



2021陕西省大学生马拉松联赛(教职工组)在西安交通大学站举行。

今年在我省举行的第十四届全运会是在特殊的历史节点上举办的一届全国体育盛会。在疫情防控的大背景下,如何让广大群众安全地走向全运会赛场,同时又不失全运会的精彩圆满?这考验着赛会组织及东道主的责任与担当。

经过反复论证,近日,国家体育总局关于《中华人民共和国第十四届运动会群众赛事活动规程总则》终于在广大群众的期盼中出台。十四运会群众项目设立了19个大项185个小项,在大项的设置上与上届全运会持平,在小项设置方面比上届全运会增加了59个小项,同时还增添了群众项目的展示活动,使群众选手参与面更广、获奖范围更大。

从参与群众的年龄跨度、职业维度、参与广度上来看,十四运会践行了“全民全运”、以比赛杠杆撬动“全运惠民”在群众中传播的理念,激发全民健身的普及与发展,让群众体育发展更多元更丰富,成为本届全运会群众项目比

全运会群众项目,你了解多少?

来源:陕西日报

记者 梁宇晴 李慧君

赛的最大亮点。

群众展演类项目将在线上举办

根据国家体育总局印发的《中华人民共和国第十四届运动会群众赛事活动规程总则》,十四运会群众赛事活动项目分为比赛类和展演类,其中比赛类分为乒乓球、羽毛球、网球、足球、篮球、气排球、毽球、轮滑、龙舟、地掷球、围棋、象棋、国际象棋、桥牌、中国式摔跤15个大项142个小项,展演类包括广场舞、广播体操、健身气功、太极拳4个大项43个小项。

在公布的群众赛事活动15个比赛类项目竞赛规程中,网球、足球、篮球、气排球、毽球、轮滑、龙舟、围棋、象棋、国际象棋、桥牌11个项目将在十四运会开幕式前举办。

根据疫情防控常态化形势要求,十四运会4个展演项目将以线上比赛的形式举办,这在全运会历史上还是首次,是体育改革的创新和亮点。利用互联网和新媒体平台,群众可更方便地参与到全运会中。

根据国家体育总局部署,十四运会群众赛事除东道主承接的8个项目决赛外,其余项目的所有预赛及11个决赛,将通过申办形式在全国各地举办,真正实现全国总动员。

东道主将承办群众赛事8个决赛项目

十四运会所设的19个群众项目比赛大项,其中东道主陕西将承办乒乓球、羽



5月11日,陕西省第三届全民健身运动会(市区组)太极拳比赛举行。



陕西省群众羽毛球城际联赛总决赛比赛现场

球、地掷球、中国式摔跤4个比赛类项目的决赛,同时承办群众赛事活动展演类包括广场舞、广播体操、健身气功、太极拳4个项目决赛的评审。

目前,陕西就承办的十四运会8项群众赛事活动的决赛进行了安排部署。拟定西安市执委会、西安体育学院承接地掷球项目,比赛场地设在西安体育学院地掷球训练馆;宝鸡市执委会承接乒乓球项目,比赛场地为宝鸡市体育馆;咸阳市执委会承接羽毛球项目,比赛场地为礼泉体育馆;渭南市执委会承接中国式摔跤项目,比赛场地为合阳体育馆。日前,国家体育总局群众展演项目调研组已考察完陕西的场地设施,初步确定西安市执委会承接4个群众展演类项目决赛,裁判评审活动场地为曲江国际会议中心。

当下,“我要上全运”的热潮在全省范围内广泛掀起。陕西省第三届全民健身运动会正在延安如火如荼进行;各级体育部门与各体育项目协会联合,正在积极选拔民间优秀选手参加十四运会群众项目预赛;百场马拉松赛,陕西省群众足球三级联赛,篮球、羽毛球城际联赛,沿黄观光公路自

行车联赛,美丽渭河动起来,冰雪大会,体育健康行“五进”活动等品牌赛事活动正在三秦大地火热开展。全省总动员,城乡齐参与,迎接全运会的氛围进一步升温……

相同的赛场 不同的追求

在第十四届全运会乒乓球项目资格赛上,马龙、丁宁、刘诗雯等奥运冠军都现身赛场,为在“难度远胜于国际大赛”的全运会上取得佳绩全力以赴;5月初,第十四届全运会羽毛球项目资格赛已在河南郑州落下帷幕,国内羽坛也步入全运会节奏。

5月5日,西安市的兰家庄休闲俱乐部也响起了清脆的“乒乓”声,西安市第九届乒乓球俱乐部巡回赛正式开赛,这是另一种“玩法”的乒乓球赛。

“全运会赛场上,专业选手们为成绩而拼搏,群众选手们也同样会获得自己的乐趣。”谈到上全运,一位正在参加西安市第九届乒乓球俱乐部巡回赛的业余选手表示,群众项目走进全运会赛场,平常百姓可以和奥运冠军、全国冠军,甚至自己的偶像共同成为赛场上的焦点,这是多么令人兴奋的一件事。而群众项目比赛也将按照全运会专业比赛的规格,做到同规则、同等级、同奖牌,老百姓从旁观者真正



5月5日,西安市第九届乒乓球俱乐部巡回赛举行。

变成了参与者,这在过去几乎是不可想象的。

被誉为古城“太极女王”、十三运会太极拳群众项目冠军的冯燕说:“全运会群众项目的设置让太极拳在民间得到了进一步普及。虽然我可能参加不上本届全运会,但我会推荐自己的学生们踊跃报名。”

围棋也被列入全运会群众比赛项目,作为西安为数不多的国家级围棋裁判赵子儒显得特别兴奋。他说:“我终于等到了这一天。围棋起源于古长安,围棋项目挺进十四运会将被载入史册。”

体坛一月谈

文/2019级新闻专业 郑行

CBA广东夺第十一冠:团队的胜利

北京时间5月1日,万众瞩目的中国男子篮球职业联赛(CBA)总决赛落下帷幕,广东宏远华南虎队以110:103,总比分2:1击败辽宁飞豹队,取得队史第十一座总冠军奖杯。在连续折损了易建联和马尚·布鲁克斯两位队内最重要的球员后,广东队依然以王者之姿击败账面实力更强大的辽宁队夺冠,实属不易。

这本该是辽宁队最好的机会,豪华的配置让他们面对大部分对手时都能予取予求,可惜广东队并不属于“大部分对手”。他们的几乎全部主要轮换球员,都来自于自家青训。而在此之上,他们从青年队到一线队多年来都秉承着同一套打法理念将其贯彻到底:进攻端强调科学合理的团队配合,防守端也是整体协作,轮转弹性。让他们从主力到替补都能从容应对辽宁队进攻,尽管进攻端肯定会有影响,但起码防守端上,高度的默契和严格的执行,让他们的任何球员都能顺利适应攻防与收放的节奏变化,而没有出现与主力队员断层的结果。在他们需要提高比赛节奏,加快转换速度,增强防守压迫的时候,甚至可以摆出以周鹏为核心的五小阵容,这在CBA是不多见的。替补队员延续强度,保持水准,主力球员自然就能多休息一会,决胜阶段体力储备也就自然能更充沛一些。总决赛G3加时赛,辽宁队郭艾伦、赵继伟、张镇麟体力到达极限,一分未得,就是最好的写照。折损两位当家球星,依然强势夺冠!这就是十一冠王广东队团队篮球的魅力!

中超开赛:“后金元时代”,该如何走出困境?

北京时间4月20日,2021赛季中超在广州天河体育中心拉开帷幕,以“广州德比”打响新赛季中超第一枪。我们的足球联赛,终于回来了。

曾经有多火热,如今就有多萧瑟。金元时代的中超联赛,投资人们用真金白银砸出了世界“第六大联赛”,各路超级大牌外援纷纷加盟,只有你想不到,没有中超球队做不到,那些年的比赛,真是观赏性十足。而最近的一两年,不规范的金元足球还是被挤了出去,这压垮骆驼的最后一根



稻草,正是新冠疫情。2020年缩水赛季结束,金元足球的泡沫散去,只留下一片狼藉……

新赛季的中超就是在这样的寒冬中拉开大幕的。限薪令、中性改名、卫冕冠军解散、疫情影响外援难以归队,这一件事都让今年的中超联赛万分艰难,但好在它还是来了。尽管外援纷纷撤离让观赏性有所下降,尽管新赛季扩军让尾部集团球队压力顿解,尽管赛会制让球迷支持球队成本大增,尽管五轮比赛结束就要为国足世预赛让路,尽管重庆一边参赛一边濒临解散,可我们必须坚持,必须一起努力,将中国足球的“后金元时代”,挺过去!

第五十七次德纳决!男网传奇还在延续

北京时间5月17日凌晨,2021年ATP1000罗马大师赛男单决赛,纳达尔耗时2小时49分钟击败德约科维奇,成就罗马赛10冠王!这也是纳达尔的第36座大师赛冠军,追平了本场比赛的对手德约科维奇并列历史第一位。生涯总冠军数方面,纳达尔也来到了第88冠。

不同于女子网坛的百花齐放、快速迭代,男子网坛的头部集团惊人的稳定。从2004年以来,费德勒、德约科维奇、纳达尔三人就笑着整个男子网坛,三个人熬走了不知多少青年才俊,这其中就包括逐渐消失了的“第四天王”穆雷。现如今,这些老家伙们终于露出了一些疲态,但依然绝对不能被忽视。罗马赛走到最后的依旧是这三个家伙中的两个,红土场上的纳达尔依旧是神挡杀神,佛挡杀佛。在夺得这个宝贵的冠军后,纳达尔将略微调整,继续对即将到来的法网发起冲击。

我们明白任何人总会有老去的一天,但只要他们还站在场上,就没有任何人有把握能将他们击倒。我们盼望着新生代顶

级球员赶紧出现,也同样尊敬这些老将,希望他们将传奇延续……

东京奥运会中国乒乓球队名单公布:虽然残酷,但需理性

5月16日,中国乒协在其官网公布了东京奥运会参赛运动员名单。女单方面派出了陈梦、孙颖莎,刘诗雯作为第三人参加女团比赛,P卡给到了王曼昱。男单方面马龙和樊振东联袂出战,许昕作为第三人参加男团比赛,P卡给到了王楚钦。混双方面,则是由许昕和刘诗雯强强联合。名单一出,瞬间在网络上引起轩然大波,争议点主要在于刘诗雯落选女单。

刘诗雯在2019年拿到了世乒赛女单冠军和世界杯“五冠王”的称号,状态不俗,这让大多数球迷都认为她已经锁定了东京奥运会女单的参赛资格,可谁也没有想到,新冠疫情爆发了,东京奥运只能推迟,而刘诗雯也在这一年出现了多次伤病,一直在恢复中。此时如果让刘诗雯同时肩负单打、混双、女子团体绝对不是一个好主意。

陈梦一直位居世界第一,状态火爆,对阵中国队夺金的潜在对手伊藤美诚也是保持着全胜。孙颖莎对伊藤美诚的战绩也是5胜1负,而刘诗雯有数次败给伊藤美诚的经历,加上她30岁的年龄,混双、团体的兼项,这个安排确实已经是最优解。差一块奥运单打金牌就能完成“大满贯”,“小枣”刘诗雯确实很令人惋惜,可这也是竞技体育的残酷之处。

中国乒协主席刘国梁表示:“我们选拔的目的,就是要选拔出最值得信赖的运动员去参加东京奥运会,在日本完成‘升旗、奏国歌’的光荣使命。就是要将一支能征善战、作风优良的国家队带到东京奥运会赛场,为国争光。”



四月的西安,逐渐褪去了潮湿,在熹微晨光中迎来了第五届西安马拉松。尽管因故未能参加志愿者选拔,但记者仍然幸运地通过兼职执勤之便,得以近距离接触到西马部分“幕后”的工作。切身的兼职体验和与数位采访对象的交流,以窥得西马准备工作的冰山一角。

2021年4月16日晚上21:30,距离本届西安马拉松开赛(17日7:30)还有10小时

出了三爻地铁站A口,就到了这次兼职的集合点。成群的兼职临时工在这里聚集着,我扫视一眼人群,大多都是大学生。据介绍人“凯哥”说,这次招募兼职是特殊情况,有部分人因为个人原因无法按时到场,为了保障西安马拉松顺利、安全进行,才有了这次招募。根据安排,我们当晚就睡在大巴上,隔天也是大巴带我们前往执勤点。这一晚并不舒适,我在座位上辗转难眠,透过窗户,迷迷糊糊中看到好几辆大客车从我们经过,车里是许多穿着红色志愿服的青年志愿者。我切实体会到了这样一场大赛、盛会,想要办好,需要多少人在背后付出辛苦与努力。

2021年4月17日凌晨4:30,距离本届西安马拉松开赛(17日7:30)还有3小时

“所有人下车集合”,负责人喊道,仿佛对流程熟稔于心。睡眠不足使我很难打起精神,但因为工作,还是迅速起身下车站队。下车后,看着站地稀稀拉拉的人群,负责人似乎很不满意,大声地指挥着站队。站好队后,原地领取了每个人的制服和早餐,早餐是一块面包和一杯牛奶,队伍里有不少人抱怨早餐单调,负责人只是笑一笑,继续大声地指挥我们登上前往执勤点的大巴。我旁边站着的小吴也是一名大学生,他告诉我

去年参加了正式组织的志愿者,早餐也不过就是面包牛奶,“吃点东西,卖卖力气为跑者们服务就对了,咱本身也不是为了来享受的嘛!”小吴的心态好得很。

2021年4月17日早晨6:30,距离本届西安马拉松开赛(17日7:30)还有1小时

我们乘坐公交车出发前往执勤点,车程并不长,很快就到达了目的地,大唐芙蓉园西门,距离马拉松终点约5公里。透过车窗,借着蒙蒙亮的天空,看到了路旁许多的志愿者们和穿白色制服的医护人员已经开工准备,来自西安各个高校的3425名志愿者共同助力本届西安马拉松。

从赛道5公里处开始,每2公里一个设置的补给站,简易厕所和医疗补给贯穿整个赛道,流动医疗车为参赛选手“保驾护航”,由此构成了整个马拉松的后勤补给体系。开赛前一小时,隶属于西安公交集团七公司的大巴封锁赛道,路障就位,安保到岗,只留下畅通无阻的赛道以保障比赛进行。

负责人强调了此次工作的重要性,并对工作部署进行了详细的安排,随后,我们各自出发到达自己的工作地点。到了执勤位置后,我摸出手机,看了一眼时间,7:27。第五届西安马拉松即将鸣枪开跑,现在我要在这里等到28000名跑者经过,才算结束。

2021年4月17日早晨7:30,我站在大唐芙蓉园西门的执勤点,一眼望去,仿佛看到了永宁门南广场东侧盘道,随着发令员准时的鸣枪,28000名参赛选手冲出起跑线,西安这座“十三朝古都”也随之被点燃,“我要上全运”百场马拉松暨“一带一路”陕西2021西安马拉松赛正式开赛……

北京时间4月13日16:00,东京奥运会女足预选赛附加赛次回合在苏州进行,中国女足主场迎战韩国女足,首回合中国女足2-1取胜。

上半场,姜祚林抽射破门,王晓雪最后时刻做出关键解围,但随后李梦雯不慎乌龙;下半场,王霜远距离定位球直接破门,中国女足1-2韩国女足,总比分3-3进入加时。加时赛上半场最后时刻,王霜突施冷箭完成破门,最终中国女足4-3战胜韩国女足!这是自1996年女足项目入奥以来,中国女足第六次成功闯入奥运会赛场。中国女足的姑娘们为2021疫情影响下有些暗淡的中国足球开了一个好头!

我们看到,女足赢了以后,大家又重新“关注”到了女足的处境:女足的姑娘们屡屡创造历史,为中国足球撑起了门面,然而球员们收入低到租房住,乘坐公交车去上班。女足姑娘们的工资与普通上班族相差不多,尽管更多时候大家把女足的收入微薄“妖魔化”了,但是女足收入确实不如男足。中国男足可以请到世界杯冠军教练里皮等众多大牌教练,男足队员们的年薪也动辄百万,住别墅、开路虎,人们都说他们享受着优厚的待遇,却没能踢出与之相匹配的水平。在中国女足战胜韩国女足后大家对男足的抵触情绪更加高涨,为什么中国女足待遇与男足相差这么多?大家也在思考,为什么世界范围内女足的关注度都的确不如男足?

我们知道,体育运动大部分受众是男性,强调竞争和对抗的体育项目,受众显然是男性更多。研究表明,在低速跑动上,女性并不比男性吃亏很多,在一些位置上甚至还可以反超男性。问题主要出现在高速跑动上,这个差距在前场队员(ST/CF、LM/RM/CAM)上尤其明显。足球,看的就是对抗和突破。除了女足的中卫可以和男足打平,其他位置的中速跑动均显著低于男足;女足所有位置的高速跑动都显著低于男足,即便是最接近的攻击手位置也有10%左右的差距。再看技术对比,传球力量小则速度



慢,速度慢就容易被断。保守来说,更低的传球成功率和更多的失球次数,对于比赛的流畅性和观赏性肯定是有影响的。然而看多了更高更快更强的比赛后,观众们就很难从退阶的比赛中再找到亮点,因此女足的上座率比较低。

女性下肢力量一般是男性的九成,上肢力量是男性的六成。女足与男足相比,具有一定的身体劣势,如此类比,这就意味着女足的力量水平相当于男足的伤病员。对于极其具有爆发力的足球来说,女足就远不如男足了。这就导致女足的踢法在看惯了男足的人看来过于养生。拳击比赛为什么要分体重量级?不是重量级选手水平碾压轻量级,而是基础指标不一样,就完全不能比较。基础指标直接影响比赛水平高低,带球速度差一点,射门速度差一点,就导致了比赛等级差异。有外行说,“女足踢不过男足,所以女足竞技水平低”这么说也是不对的,女足的行业发展的

确不如男足更加成熟,但是并不是女足竞技水平低造成的。也有人说“中国男足不一定能踢过女足”,然而男足即使在世界赛场上表现再不尽如人意,对于受过专业训练的男足,女足的身体劣势只会被放大,这就好比你就是乔丹转世,张伯伦下凡,身高一米六照样没办法和姚明抗衡。

在中国女足战胜韩国女足后,中国女足的姑娘们获得了空前的关注度,在一众质疑中国男足的言论中,我们也应该找回理性的声音。“国足不爱国”、“豪车嫩模”、“解散国足,浪费纳税人的钱”……竞技体育是原罪,可骂国足的就是真的热爱足球吗?要怎样才能解决,或者面对足球成材率低这一世界性的现实,怎样才能让更多的孩子跑进绿茵场,怎样才能保证被青训淘汰下来的孩子得到保障。而青训体系需要依靠的是什么?当然是产业规模足够大的商业化足球。这些改变需要很多的人力和时间,只有忠实的球迷才会知道徐根宝、董路为代表的一类人对中国足球来说是有多么可贵。极端个体不能代表整体,这样的足球环境依然有这么多投身于足球事业中的人,依然热爱足球的人,我们应该感到欣慰。在男足队员们态度不够端正,好机会没把握住的情况下我们确实应该批评,但切忌只过一过嘴瘾。男足是全世界开展的最广泛的运动,参与的人口最多,世界第一运动这个称号绝非浪得虚名,而在中国参与的人却非常少,在这样的大环境下骂这些被已经是千挑万选出来的球员们不爱国、浪费纳税人的钱的时候,我们也可以想想在自己的工作生活中我们是否做到了最顶级,是否因为天赋实力受限而遭受嘲讽,是否看到了那个在生活中不如意的自己。

女足的成绩不是用来讽刺男足的,女足是客观上没有多少市场的冷门项目,这次女足挺进东京奥运会是一次机会,可以也应该有更多的人在日常生活中多多去关注女足,而不是把她们当作赢球后讽刺男足的工具。

中国足球乃至中国体育的进步,都需要更多的人为之努力。

体育即人生：经典影片带你看

2019级新闻专业 倪欣悦

际拍摄时间为2016年7月至11月,总共4个月。其中,最后一场和美国队的比赛就拍摄了整整1个月。

1972年前的慕尼黑,是美国篮球队的福地,“美国在过去36年,整整36年没有输过一场比赛。”因此,物质匮乏的前苏联国家篮球队,要想在慕尼黑打败美国篮球队,获得冠军荣誉,简直是个“不言而喻”的笑话。然而在那犹如“战场”般的小小的球场上,却淋漓尽致地展现了战斗民族与生俱来的拼搏精神。教练加兰任带领下的前苏联国家篮球队把“笑话”书写成“传奇”。不仅坚持战斗到了最后一秒,而且完美实现逆风翻盘,彰显了信念的力量,成功打破了世人所有的质疑。

《百万美元宝贝》

“有时,打出一记重拳的最好方法是退后一步。”



拳击到底是项什么样的运动?在导演克林特·伊斯特伍德的眼里,这可能是一项把生活中所经历苦难进行“宣泄式”的运动。

与大部分好莱坞励志热血电影的剧情开头一样:女主角麦琪从小到大都过着糟糕透顶的生活,幸运的是她有着对拳击的热情和一点天赋。之后麦琪遇到了同样对自己人生充满怀疑的著名教练法兰基——他因为太过于投身拳击事业,导致丈夫和父亲的身份在家庭中长期缺席。女儿与他的关系也愈加疏离,于是陷入了长期的自我封闭和压抑。他和女主角两人的相互磨合与陪伴,让法兰基内心得到了亲情的抚慰,而麦琪也获得了梦寐以求的拳击比赛机会,从此走上了一条光荣和汗水交织的道路。

“如果拳击运动中有诀窍的话,那么这种诀窍就是不停战斗,超越耐力的极限,超越折断的肋骨,破裂的肾脏和脱落的视网膜。”在日日夜夜的艰苦训练下,麦琪凭借自己的努力与法兰基的点拨,赢得比赛的次数和奖金越来越多,名

气也越来越大。按照一般电影的套路,这个时候故事就会戛然而止,只给观众展现一位普通人是如何通往成功之路的。

但这部电影不同之处在于,它没有像人们通常的认知那样,安排一个皆大欢喜的美满结局。而是在麦琪即将卫冕拳王冠军的剧情高潮时急转直下——麦琪决赛时惨遭黑手,脊椎骨折终生瘫痪,最后在自己的要求下让法兰基为她进行“安乐死”,徒留一个令人绝望的结尾。而这也正是这部电影特别的原因:无论结局如何,我曾热爱过,我曾活过。

《我,花样女王》

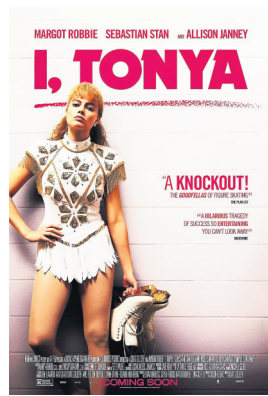
“我这辈子,总有人跟我说我什么也做不成。但我告诉你,也许我就是可以做到。”

电影取材自1994年美国最著名的花样滑冰丑闻。当时知名花滑女选手塔尼娅·哈丁因前夫

恶意攻击她的竞争对手后嫁祸给自己,不仅让她遭遇牢狱之灾,还被美国滑冰协会处以终生禁赛的处罚。

《我,花样女王》像是一部“心灵毒鸡汤”,不仅讽刺了美国现实的普世价值观,而且充满黑色幽默喜剧色彩和反套路的剧情设计,加上荒诞的叙述手法,充分表现了花样滑冰选手塔尼娅·哈丁跌宕起伏的人生经历。

值得一提的是,电影



采用伪纪录片形式进行拍摄,真实生动的将塔尼娅·哈丁的形象在荧幕上展现:暴躁易怒、脏话烟酒不离口、品味低俗。和世人眼中对花样滑冰选手的印象截然不同。影片通过多个视点出发,从主角的母亲、前夫、朋友等等,来讲述他们眼中塔尼娅的形象。另一方面,主演阵容无疑也是本片的一大亮点:人气爆棚的DC“小丑女”玛格特·罗比与漫威“冬兵”塞巴斯蒂安·斯坦高能混搭,此次不仅在片中饰演夫妻,更是上演了一幕幕相爱相杀的戏码。

在大多数观众的心中,花样滑冰是一种区别于竞技体育的“特殊”运动,它的价值并不止于竞技,更像基于体育的艺术,体能、外形、技术、舞蹈以及选手自我的展现。这不是单纯的更高更快更强,技术的提升,人类的极限,它有着对体育艺术的高水准追求和更加细腻的表演要求。比赛时的光鲜亮丽,背后必然伴随着高强度训练的汗水,这部传记式电影在叙述故事的同时也让观众更深刻了解到花样滑冰的另一面。

西体社团家家看(一)

2019级新闻专业 方梦妍

还以为体育学院只有数不清的运动项目吗?不,在西体的社团中,我们不止有体育运动,还包含书法、围棋、唱歌等多种多样的社团活动。你了解西体吗?想知道更多关于西体社团的内容吗?那就跟着我一起去看看吧!

1.奕星围棋社:成立于2017年9月,属于学术科技类社团,如今有84名社员。围棋项目也是我校社会体育与休闲体育系开设的专项之一,我校有很多围棋爱好者,为了给这些同学提供一个共同学习和交流的平台,弘扬中国传统文化,培养同学们的团结拼搏精神。西体围棋代表队曾在2019中国围棋大会(西部预赛)中荣获第五名;2015年陕西省大学生围棋个人赛冠军;2017年陕西省第一届全民健身运动会围棋组冠军;2018年大都荟杯丝绸之路世界业余公开赛第四。

2.极限飞盘社:成立于2017年10月,属于文化体育类社团,现有35名社员。致力于通过在校园中推广这一时尚好玩的运动来丰富广大学生的大学生活,对于体能、智能、灵敏变向及综合素质有着较大的考验。第一支飞盘队伍(V-7飞盘队)曾在2017年11月“第三届中国大学生极限飞盘联赛西部地区赛”获得第二名;2018年5月“西北地区极限飞盘邀请赛”第一名、第三名;2018年6月“2018西安高校极限飞

盘联赛”第一名;2018年11月“第四届中国大学生极限飞盘联赛西部地区赛”获得第三名;2019年5月“西安大学生极限飞盘邀请赛”第一名。

3.Crazy man冰雪轮滑社:成立于2007年4月,属于文化体育类社团,现已有65名社员。协会从社员出发,不定期的请国内外有名的轮滑爱好者,专业选手为社团成员进行技术指导,专业知识培训。为社员提供更多的机会,增加社员的社会经验。

4.心翼心理协会:成立于2013年,属于志愿公益类社团,现已有45名社员。该社团旨在向广大同学推广和普及心理健康知识。协会自主开展与大学生心理健康相关的活动。通过一系列的心理活动能够起到帮助大学生解决心理困惑、缓解心理压力的作用的同时传播心理健康知识。带领大学生在各项活动中宣传心理健康知识,探索人类内心世界的奥秘,帮助同学认识自我,发展自我,改变自己,用真诚的行动温暖每颗心。

5.西安体育学院爱心协会:成立于2016年9月,属于志愿公益类社团,现已有50名社员。它是一个以培养学生爱心意识尊重生命的,关注校园流浪动物、维护校园生态环境为主旨,并致力于救助校园流浪动物的公益性社团。曾在2016年荣获西安体育学院“学雷锋志愿者服务型社团”称号;2017年荣获西安红石榴流浪动物救助中心“特别贡献志愿者”称号;2018年荣获西安猫猫互助组“优秀志愿者”称号。爱心协会自2016年9月至今,共救助过四百多只猫,其中百分之九十已经回归家庭。



最无私的是妈妈

当我远征的时候,
送我出村的是妈妈。
当我晚归的时候,
倚门眺望的是妈妈。
夏日无风的时候,
帮我扇扇的是妈妈。
寒风刺骨的时候,
给我加衣的是妈妈。
痛苦悲伤的时候,
伴我落泪的是妈妈。
遇到困难的时候,
给我勇气的是妈妈。
妈妈啊妈妈,
最无私的是妈妈。

人把共产党比做妈妈,
因为党和妈妈一样伟大。

帮我们打天下,
又领我们建设家,
共同致富是目标,
实现共产主义
是理想的灯塔。
我们永远跟着您,
昂首阔步向前跨!

(离退休干部 李秀琴)

